

## CURSOS

### BIENESTAR Y PRODUCTIVIDAD A TRAVÉS DEL MINDFULNESS. 2,5 H

FECHA: 15 de noviembre

HORA: 16:00 -18:30 h

- Orígenes del Mindfulness.
- Qué es y qué no es Mindfulness.
- Aplicaciones y beneficios de la práctica de Mindfulness.
- Pautas y dificultades para la práctica de Mindfulness.
- Prácticas formales: Meditación de la uva-pasa; Meditación de los 3 minutos Mindfulness en la respiración.
- Práctica informal: Observando la mente.

### REGLAMENTO EUROPEO DE PROTECCIÓN DE DATOS (GDPR-RGPD). 2 H

FECHA: 21 de noviembre

HORA: 15:30 -17:30 h

- Conceptos generales de la Protección de datos.
- Los principios del tratamiento.
- El consentimiento explícito.
- La información del tratamiento.
- Los derechos del interesado.
- La responsabilidad del tratamiento.
- Empresas externas con acceso de datos.
- El encargado del tratamiento.
- El corresponsable del tratamiento.

### SENSIBILIZACIÓN AL EMPRENDIMIENTO.

#### FECHA POR DETERMINAR

- Dirigido a alumnado de IES Martínez Vargas y IES Hnos. Argensola

Organiza:



Colabora:



Consultoría **LOPD.es**

# ACTIVA TU TALENTO 2018

## FORMACIÓN PARA EMPRESAS & EMPRENDEDORES FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

La Comarca de Somontano, el Ayuntamiento de Barbastro, la Asociación Empresarios Somontano Barbastro y la Cámara de Comercio e Industria de la Provincia de Huesca promueven con este programa **nueve acciones formativas** con el objetivo de mejorar las competencias transversales, sociales y tecnológicas de empresarios y trabajadores.

Un mercado en continua evolución requiere una adaptación constante de los recursos humanos a las nuevas realidades. Activa tu talento 2018 se dirige a aquellas personas que estén interesadas en mejorar sus habilidades profesionales y laborales.

#### Lugar de impartición:

Asociación Empresarios Somontano Barbastro  
C/ Saint Gaudens, 1.  
Tel. 974 308 803

#### Información:

**Comarca Somontano de Barbastro.**  
Avda. Navarra, 1, 2º  
974 316 155.  
desarrollo@somontano.org  
www.somontano.org

**Ayuntamiento de Barbastro**  
Pza. Constitución, 1  
974 310 150  
desarrollo@barbastro.org  
www.barbastro.org

**Asoc. Empresarios Somontano Barbastro**  
C/ Saint Gaudens, 1  
974 308 803  
aeb@aeb.es  
www.aeb.es

#### Inscripciones:

Para inscribirse a los talleres debe acceder a la web de la **CÁMARA DE COMERCIO** ([www.camarahuesca.com/cursos](http://www.camarahuesca.com/cursos)) tendrá que hacer, de manera individualizada, la inscripción en cada uno de los talleres que sea de su interés.

Una vez inscrito recibirá un mail (Atención! Consulte su bandeja de spam).

Para dudas o consultas puede contactar con la Cámara en el teléfono 974 218 899 o mail [gpagoo@camarahuesca.com](mailto:gpagoo@camarahuesca.com)

## CURSOS

---

### CONTRATACIÓN PARA EMPRESAS (NUEVA LEY DE CONTRATACIÓN). 1,5 H

FECHA: 17 de octubre

HORA: 15:00 -16:30 h

- Panorama normativo.
- Cuestiones generales.
- Preparación de los contratos.
- Publicidad de las licitaciones.
- Tipos de contratos: contratos menores.
- Tipos de procedimientos:
  - Abierto simplificado.
  - Negociado.
- Requisitos de participación.
- Presentación de ofertas.
- Notificaciones y Comunicaciones.
- Adjudicación de los contratos.
- Otras Cuestiones.

### COMERCIO ELECTRÓNICO: EMPRENDER EN INTERNET. 2 H

FECHA: 23 de octubre

HORA: 11:00 -13:00 h

- Plan de empresa.
- Trámites
- Obligaciones laborales y fiscales.
- Legislación aplicable para una tienda virtual.
- Aspectos funcionales de una tienda online.
- Características del producto.
- Elección del nombre comercial.
- Equipamiento e infraestructura tecnológica.
- Proveedores de servicios.

### FACTURA ELECTRÓNICA A LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA (FACE). 2 H

FECHA: 30 de octubre

HORA: 11:00 -13:00 h

- Qué es una factura electrónica.
- Formatos de factura electrónica
- Facturas electrónicas para las Administraciones: Formato Factura.
- Qué necesito para emitir facturas electrónicas: Certificados electrónicos válidos, Java, Autofirma y uso de sedes electrónicas
- Descarga y uso de la Aplicación de escritorio de Gestión de Facturación Electrónica 3.4
- Utilidades online (Validación de facturas electrónicas y Visualización de facturas electrónicas).
- **FACE:** Punto general de entrada de facturas electrónicas para la Administración: **Remitir facturas, Consultar facturas con certificado, Consultar facturas sin certificado, Anular facturas, Directorio Face)**

### TIPS Y BUENAS PRÁCTICAS EN LA GESTIÓN DE RECURSOS HUMANOS. 3 H

FECHA: 8 de noviembre

HORA: 11:00 -14:00 h

- **Reclutamiento efectivo.**
- Principales dificultades en el reclutamiento de personal
- Optimización de recursos.
- **Motivación, cohesión y liderazgo de equipos: Lider Coach y otras herramientas clave.**
- Procesos de comunicación
- Coaching
- Práctica de la atención plena en la empresa
- Políticas retributivas exitosas en pymes.

### COMERCIO ELECTRÓNICO: APARTADOS LEGALES DE TU TIENDA ON-LINE. 2 H

FECHA: 13 de noviembre

HORA: 15:00 -17:00 h

- Normativa y Medidas de seguridad tengo que aplicar para cumplir con la legislación
- Apartados Legales de la Web (Cookies, Aviso legal, Condiciones de venta, política de privacidad.
- Conclusiones y Recursos.